

# Jídelníček

DEN OBSAHUJE ALERGENY 8.1.-12.1.2024

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	chléb ,tvarohová pom.paprika,kakao
Polévka	1,7,	cibulová se sýrem
Oběd	1,3,7,4,	rybí filé s v.p.i. zeleninou, vařené brambory,čaj hruška
Svačinka	1,3,7,	pribináček,chléb knuspí,jablko,mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	houska,vaječná pom.okurka,caro
Polévka	1,7,9,	celerová s kuskusem
Oběd	1,7,3,	králičí stehýnka, cizrna s česnekem,šop.salát op.toust,sirup citron,mandarínka
Svačinka	1,3,7,	můsli s mlékem,jablko,sirup

## STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	krupicová kaše s cukrem a skořicí,hroz.víno,čaj hruška
Polévka	1, 7,3,9	hovězí vývar s nudlemi
Oběd	1,3,7,	vař.hov.maso,rajčatová om.,barevné těstoviny,brus.konzervát
Svačina	1,3,7,11,	cer.kaiserka s pom.máslem,okurka,banánové mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	smetánek,piškoty,mrkev,mléko
Polévka	1,3,7,9,	bramborová s kroupami
Oběd	1,3,7,	mor.vrabec,duš.zelí,bram.knedlík s cizr.moukou, čaj hruška se skořicí
Svačina	1,3,7,	mrkvová pom.houska,okurka,kakao

## PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb s máslem a pl.sýrem,paprika,caro
Polévka	1,3,7,	selská
Oběd	1,3,7,	nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami,bros.kompot, sirup,mléko
Svačinka	1,3,7,	rohlík s máslem,rajče,van.mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA,ČAJ,OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ.

SESTAVILA J.MALCOVÁ, J.DVOŘÁKOVÁ

**Dobrou chuť!!!**